

Jídelníček

13.4.-17.4.2026

DEN	OBSAHUJE ALERGENY
PONDĚLÍ	
Přesnídávka	1,3,7, čočková pomazánka, chléb, okurka, ochucené mléko se syrovátkou
Polévka	1,7,3, brokolicevá se smetanou
Oběd	1,3,7, krůtí prsa na rozmarýnu, vařené brambory, sirup, zeleninový talířek (okurka, mrkev)
Svačina	1,3,7,4, pomazánka z olejovek s citronem, houska, paprika, mléko
ÚTERÝ	
Přesnídávka	1,3,7, krupicová kaše s cukrem skořicí a máslem, jablko, neslazený čaj
Polévka	1,7,3, gulášová z hovězího masa
Oběd	1,3,7, kuřecí těstovinový salát, (rajče, paprika, okurka), kiwi, čaj
Svačina	1,3,7,11, toskánská bageta, sýr lučina, mléko, kedlubna
STŘEDA	
Přesnídávka	1,7,3, veka, pomazánka z červené řepy se zakysanou smetanou, okurka, mléko
Polévka	1, 7,3, kapustová s jáhlami
Oběd	1,3,7, španělský ptáček v rozletu, rýže, zeleninový talířek (rajče, okurka), sirup, mléko
Svačina	1,3,7, rohlík s máslem a džemem (bez přidaného cukru), mléko, hruška
ČTVRTEK	
Přesnídávka	1,7,3, chléb s máslem a plátkovým sýrem gouda, paprika, mléko
Polévka	1,3,7, ze zeleného hrášku
Oběd	1,3,7, smažený vepřový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem, čaj, jablko
Svačina	1,3,7, kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka, neslazený čaj
PÁTEK	
Přesnídávka	1,7,3,11, toskánská bageta, tvarohová pomazánka, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,9, zeleninová s droždíovými knedlíčky
Oběd	1,3,7 hrachová kaše s cibulkou, opečený toust, obloha (ledový salát, paprika, rajče), sirup, mléko
Svačina	1,3,7, termix, rohlík, mléko, jablko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda s ovocem, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková