

Jídelní lístek

29.9.-3.10.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	krupicová kaše se skořicí, medem a máslem, neslazený čaj, jablko
Polévka	1,7, 4	rybí s pórkem
Oběd	1,7,3,	kuřecí prsa se sýrovou omáčkou a smetanou, tarhoňa, čaj, bluma
Svačina	1,3,7	chléb, pomazánkové máslo, vejce, rajče, jahodové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,11, 9,	celerová pomazánka, cereální kaiserka, paprika, kakao
Polévka	1,7,	fazolová s pohankou
Oběd	1,7,3,	vepřové výpečky, baby mrkvičky s kukuřicí, vařené brambory, banán, mrkvík,
ZŠ-jogurt		
Svačina	1,3,7,	rohlík, sýr lučina, okurka, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	domácí perník, mléko, hroznové víno
Polévka	1,7,3,	špenátová s chlebovými krutony
Oběd	1,3,7,	hovězí znojemská omáčka, špecle, sirup citron, moučník, zeleninový talířek (paprika, okurka)
Svačina	1,2,3,	chléb s máslem a paprikou, chicory

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	chléb s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, okurka, kakao
Polévka	1,7,3,	gulášová (vepřové maso)
Oběd	1,3,7,4,	aljašská treska na másle se smetanou a tvrdým sýrem, brambory, mrkvový salát s ananasem, ovocná směs s mangem
Svačina	1,3,7,	houska, ředkvičková pomazánka, jablko, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	sladká cizrnová pomazánka s kakaem a medem, opečené tousty, banán, mléko
Polévka	1,7, 3,	mrkvová polévka s bylinkami a krupicovými nočky
Oběd	1,3,7,	zapečené flíčky s brokolicí, obloha (rajče, okurka), ovocínek, kiwi
Svačina	1,3,7,	česnečka, chléb, hroznové víno, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, voda. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

