

Jídelníček

22.9.-26.9.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,3,7, chléb s máslem a medem, jablko, mléko

Polévka 1,7,3,9, polévka zeleninová s jáhly

Oběd 1,7,3, pečený králík na cibulce a česneku, dušená kapusta, bramborový knedlík s cizrnovou moukou, švestky, čaj

Svačina 1,3,7, rohlík se sýrem lučina, rajče, vanilkové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka 1,3,7, 4, rohlík, tuňáková pomazánka, chicory, okurka

Polévka 1,7, z červené čočky

Oběd 1,3,7, hovězí masa na paprice, celozrnné těstoviny, ovocná směs s mangem ZŠ-tvaroháček,

MŠ-banán

Svačina 1,3,7, ovocná kapsička bez přidaného cukru, chléb knuspi, mléko

STŘEDA

Přesnídávka 1,7,3,11,kaiserka s pomazánkovým máslem a pažitkou (pažitka z vlastní zahrádky), jahodové mléko, paprika

Polévka 1,7,3,9, vývar z vepřových kostí s nudlemi

Oběd 1,7,3, smažený kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, ovocínek

Svačina 1,3,7, musli s mlékem, banán, čaj

ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7, pórková pomazánka s vejcem a zakysanou smetanou, veka, kakao, ředkvička

Polévka 1,7,3,9, milionová s venkovskou zeleninou

Oběd 1,7,3, čevabčiči s mrkví, vařené brambory, jogurtový dip, obloha (ledový salát, paprika, kedlubna), čaj, jablko

Svačina 1,3,7, chléb s máslem a mrkev, banánové mléko

PÁTEK

Přesnídávka 1,3,7,11,kaiserka,čočková pomazánka s lučinou, paprika, caro

Polévka 1,7,3, dýňová s chlebovými krutony

Oběd 1,7,3, houbová omáčka z hlívy ústřední, dušená rýže s freekehmem a hráškem, mrkvík, zeleninový talířek (okurka, rajče)

Svačina 1,3,7, pribináček, jablko, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě.

Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.

Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.