

# Jídelníček

8.9.-12.9.2025

## PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,3,7, ovocný jogurt, rohlík, jablko, mléko

Polévka 1,7, fazolová s petrželkou

Oběd 1,7,3, pečená kuřecí stehýnka, dušená rýže s kukuřicí, obloha (okurka, paprika), sirup malina, ZŠ jogurt alpro, MŠ jablko

Svačina 1,3,7, žervé, chléb, hroznové víno, kakao

## ÚTERÝ

Přesnídávka 1,3,7, veka, cizrnová pomazánka, caro, okurka

Polévka 1,7, brokolicová s chlebovými krutony

Oběd 1,3,7, krůtí sekaná s cuketou, brambory, rajčatový salát, čaj, mléko

Svačina 1,3,7,11,kaiserka s máslem, paprika, mléko kravík

## STŘEDA

Přesnídávka 1,7,3, chalupářský chléb, pomazánkové máslo, mrkev, kakao

Polévka 1,7,3,9, vývar z hovězího masa s krupicovými nočky s vlákninou

Oběd 1,7,3, vařené hovězí maso, rajská omáčka, vícezrnný knedlík, mrkvík, voda, švestky

Svačina 1,3,7,9, celerová pomazánka, rohlík, jablko, mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7,4,11,kaiserka,tomatová pomazánka, okurka, chicory

Polévka 1,7,3,9, pohanková s venkovskou zeleninou

Oběd 1,7,3, špagety po boloňsku, ovocínek, hrušky

Svačina 1,3,7, rohlík s máslem a borůvkovou marmeládou bez přidaného cukru, jablko, mléko

## PÁTEK

Přesnídávka 1,3,7, ředkvičková pomazánka, houska, mrkev, kakao

Polévka 1,7,3,9, šumavská

Oběd 1,7,3, vařené vejce, dušený špenát, brambory, sirup malina, zeleninový talířek (okurka, paprika)

Svačina 1,3,7, chléb s pomazánkovým máslem, rajče, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.

Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.