

Jídelníček

23.9.-27.9.2024

DEN OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3, pribináček, rohlík, jablko, mléko
Polévka	1,3,7,9, drožděná s pažitkou
Oběd	1,3,7, kuřecí plátek, baby mrkvičky, brambory, sirup citron
Svačinka	1,3,7, chléb, sýr žervé, okurka, kakao

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,4, tomatová pomazánka, chléb, čaj malina, paprika
Polévka	1,3,7,9, milionová s jarní zeleninou
Oběd	1,7,3, vepřové maso na paprice, špece, čaj švestka, MŠ jogurt, ZŠ tvaroháček
Svačinka	1,3,7, musli s mlékem, banán, neslazený čaj malina

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3, jáhlová kaše s cukrem a skořicí, hroznové víno, čaj malina neslazený
Polévka	1,7,3,9, vepřový vývar s játrovými knedlíčky
Oběd	1,3,7, krůtí prsa, hrachové pyré, zelný salát coleslaw, mrkvík, banán
Svačina	1,3,7, rohlík s máslem, rajče, caro

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, jogurt, hruška, mléko
Polévka	1,7, cibulová se sýrem
Oběd	1,3,7, kapustové karbanátky s pohankou, vařené brambory, míchaný salát s koprem, sirup citron
Svačina	1,3,7,11,9, cereální kaiserka, celerová pomazánka, paprika, kokosové mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7, opékání špekáčků, chléb, okurka, mrkev, čaj malina, PEČENÍ S DĚTMI-PODZIMNÍ TRADICE: jablečný štrůdl, mrkvové šátečky
Polévka	1,7,3,4, rybí s pórkem
Oběd	1,3,7, hovězí štěpánská pečeně, bulgur, višňový koncentrát, okurka
Svačinka	1,3,7, ovocná kapsička, mléko

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA, ČAJ, OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ.

SESTAVILA J.MALCOVÁ, J.DVOŘÁKOVÁ

Dobrou chuť!!!