

Jídelní lístek

16.9.-20.9.2024

DEN OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	vaječná pomazánka, chalupářský chléb, paprika, kakao
Polévka	1,7,9,	kmínová s kapáním
Oběd	1,3,7,	kuřecí stehýnka, rýže s kukuřicí, zelný salát s cizrnou, o.k. meruňka, jablko
Svačina	1,3,7,	smetánek, rohlík, jablko, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	tvářohová pomazánka, houska, okurka, jahodové mléko
Polévka	1,7,3,	fazolová s kuskusem
Oběd	1,7,3,	bramborové šišky s mákem a ovocem (švestky), mléko, neslazený čaj malina, zeleninový talířek (okurka, paprika)
Svačina	1,3,7,11,	cer.kaiserka, tuňáková pomazánka, rajče, čaj malina

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	loupáček s máslem, hroznové víno, mléko
Polévka	1, 7,3,9,	vločková s pažitkou
Oběd	1,3,7,	králičí hřbet na cibuli a česneku, dušená kapusta, bramborový knedlík s cizrnovou moukou, ovocínek, hruška
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem, kedlubna, kokosové mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7	vanilkový pribináček, banán, mléko
Polévka	1,3,7,9,	pohanková s jarní zeleninou
Oběd	1,3,7,4,	sumeček na másle s v.i.p. zeleninou, brambory, sirup citron
Svačina	1,3,7,	houska se sýrem žervé, okurka, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,	čočková pomazánka, veka, mrkev, kakao
Polévka	1,7,	brokolicevá krémová s chlebovými krutonky
Oběd	1,3,7,	znojenská hovězí pečeně, tarhoňa, mrkvový salát, čaj malina
Svačina	1,3,7,	domácí perník, mléko, hruška

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim: voda, čaj, sirup, ov. šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Jitka Dvořáková

