

Jídelníček

21.9.-25.9.2026

DEN	OBSAHUJE ALERGENY
PONDĚLÍ	
Přesnídávka	1,3,7, čočková pomazánka, chléb, paprika, rajče, mléko
Polévka	1,3,7, gulášová z vepřového masa
Oběd	1,3,7,4, aljašská treska s přelivem sýrové omáčky, špagety, zeleninový talířek (okurka, rajče), čaj
ananas	
Svačina	1,3,7, strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, mléko
ÚTERÝ	
Přesnídávka	1,3,7, kukuřičné lupínky s mlékem, borůvky, čaj ananas
Polévka	1,7,3,9, zeleninová s hráškem
Oběd	1,3,7, smažený krůtí řízek, brambory, obloha (ledový salát, paprika, mrkev), koncentrát bez přidaného cukru
Svačina	1,3,7, chléb s máslem, mléko, okurka
STŘEDA	
Přesnídávka	1,7,3, jáhlová kaše s máslem cukrem a skořicí, nektarinka, čaj
Polévka	1,7,3, dýňová se smetanou a opečenou houskou
Oběd	1,3,7, kuřecí maso na kari, tarhoňa, kiwi, čaj ananas
Svačina	1,3,7,4, raženka, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný koncentrát
ČTVRTEK	
Přesnídávka	1,3,7, avokádová pomazánka, rohlík, hruška, mléko
Polévka	1,3,7, bílá s bramborem a koprem
Oběd	1,3,7, bramborové krucánky se strouhaným tvarohem, máslem a cukrem, kompot broskve, voda s ovocem
Svačina	1,3,7, chléb, sýr lučina, rajče, sirup
PÁTEK	
Přesnídávka	1,7,3 obložená veka s lučinou, vejcem a sýrem gouda, paprika, okurka, kakao granko
Polévka	1,7,3, indická polévka (zahraniční kuchyně)
Oběd	1,3,7 vepřové maso na celeru, rýže s frekehemem, zeleninový talířek (okurka, rajče), ovocný koncentrát, MŠ-jablko, ZŠ-jogurt
Svačina	1,3,7, rohlík česneková pomazánka, ředkvička, ovocný koncentrát

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda s ovocem, čaj, sirup bez přidaného cukru, ředěná ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková.