

Jídelní lístek

13.9.-17.9.2026

PONDĚLÍ

ALERGENY

Přesnídávka	1,7,3,	pomazánka z olejovek, raženka, rajče, čaj ananas
Polévka	1,3,7,9,	zeleninová s červenou čočkou
Oběd	1, 3,7,	králíčí hřbet pečený na cibulce a česneku, tarhoňa, obloha (čínské zelí, rajčata), koncentrát mango
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a džemem meruňka, švestka, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	vaječná pomazánka, chléb, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,	mrkvová s nudlemi
Oběd	1,3,7,	kuřecí stehna po zahradnicku (hrášek, květák, mrkev), vařené brambory, nektarinka, čaj
Svačina	1,3,7,11,	toskánská bageta, sýr lučina, rajče, paprika, koncentrát, voda s ovocem

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	přibínáček, rohlík, mléko, hruška
Polévka	1,7,3,9,	krupicová s vejcem
Oběd	1,3,7,	hrachová kaše s cibulkou, obloha (rajče, paprika, mrkev), opečený toust, koncentrát mango, banán
Svačina	1,3,7,	raženka, bylinkové pomazánkové máslo, kedlubna, čaj

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3, 9,	chléb, celerová pomazánka, čaj, okurka
Polévka	1,3,7, 9,	hovězí vývar s kroupami
Oběd	1,3,7,	hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, vícezrnné těstoviny, zeleninový talířek (okurka, paprika), koncentrát mango
Svačina	1,3,7,	rohlík s máslem, rajče, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,4,11,	toskánská bagetka, drožděvá pomazánka, mrkev, kakao granko
Polévka	1,3,7,	fazolová s bylinkovým máslem
Oběd	1,3,7,	vepřová znojemská pečeně, brambory, jablko, čaj
Svačina	1,3,7,	míchaný ovocný koktejl, rohlík, koncentrát mango

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim: voda s ovocem, sirup, ovocná šťáva ředěná vodou, čaj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání

