

Jídelníček

7.9.-11.9.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	chléb, cizrnová pomazánka, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,9,	česneková s chlebovými krutony
Oběd	1,3,7,	vícezrnné těstoviny s brokolicí a kukuřicí, obloha (ledový salát, rajče, paprika), sirup bez přidaného cukru
Svačina	1,3,7	rohlík, přibináček, hruška, čaj, voda s ovocem

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	raženka, máslo, med, hroznové víno, mléčný zakysaný nápoj
Polévka	1,7,3,	hrachová s česnekem
Oběd	1,7,3,	krůtí prsa na bazalce, bramborová kaše, zeleninový talířek (kedlubna, rajče, okurka), čaj do studené vody
Svačina	1,3,7,	chléb, sýr lučina, paprika, ovocný koncentrát bez přidaného cukru

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,11,	tvarohová pomazánka budapešť, toskánská bagetka, rajče, okurka, čaj
Polévka	1,7,3,9,	bramborová s ovesnými vločkami
Oběd	1,3,7,	vepřové bulgurové rizoto s peperonátem sypané tvrdým sýrem, okurkový salát, koncentrát bez přidaného cukru, MŠ-hruška, ZŠ-jogurt MŮJ SKYR
Svačina	1,3,7,	rohlík s pomazánkovým máslem, hruška, čaj

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	veka, mrkvová pomazánka, paprika, granko
Polévka	1,7,3,9,	vepřový vývar s játrovou rýží
Oběd	1,3,7,4,	aljašská treska s V.I.P. zeleninou, vařené brambory, čaj, ovocný talířek (hroznové víno, jablko, švestka)
Svačina	1,3,7,	kukuřičné lupínky s mlékem, nektarinka, ovocný koncentrát

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	raženka, vícezrnná s máslem a vařeným vejcem, okurka, mléko
Polévka	1,3,7,9,	pohanková se zeleninou
Oběd	1,3,7,	krupicová kaše s máslem, skořicí a cukrem, voda s ovocem, hruškový kompot
Svačina	1,3,7,	chléb s pomazánkovým máslem a sýrem gouda, paprika, čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den voda s kousky ovoce, čaj, sirup, džus ředěný vodou. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková