

Jídelníček

23.2.-27.2.2026

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, chalupářský chléb s plátkovým sýrem gouda, paprika, kakao
Polévka	1,7,9,3, zeleninová s kuskusem
Oběd	1,3,7, kuřecí maso na rozmarýnu, dušená rýže s kukuřicí, kompot hruška, čaj ovocný, jablko
Svačina	1,3,7,11, toskánská bageta se sýrem almette, hruška, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, jogurt Aktivia, rohlík, mléko, jablko
Polévka	1,7,3, petrželová s osmaženým chlebem
Oběd	1,7,3, ražniči (mrkev, pórek, cibule, brambory), šťouchané brambory, obloha (ledový salát, paprika, jogurtový dip s česnekem, sirup
Svačina	1,3,7, chléb, mrkvová pomazánka, okurka, mléko se syrovátkou

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,11, čočková pomazánka, toskánská bagetka, rajče, chicory
Polévka	1,7,3, mrkvová s nudlemi
Oběd	1,3,7, pečený králík na cibulce a česneku, dušená kapusta, bramborový knedlík, banán, ovocný čaj
Svačina	1,3,7, rohlík s máslem, paprika, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, chléb, pórková pomazánka s vejcem a zakysanou smetanou, caro
Polévka	1,7,3, pohanková se zeleninou
Oběd	1,3,7, hovězí roštěná, špece, zeleninový talířek (okurka, paprika), sirup
Svačina	1,3,7,11, toskánská bageta, česneková pomazánka, hroznové víno, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3, tousty se sýrem a kečupem, kedlubna paprika, mléko ochucené
Polévka	1,7, frankfurtská s fazolí a bramborem
Oběd	1,7, krupicová kaše se skořicí a cukrem přelitá máslem, kompot švestka, čaj neslazený, zeleninový talířek (kedlubna, mrkev)
Svačina	1,3,7, houska, žervé, rajče, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková