

Jídelníček

9.2.-13.2.2026

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, tvarohová pomazánka s vejcem, chléb, jablko, kakao
Polévka	1,7,9,3, drožďová se zeleninou
Oběd	1,3,7, mexický guláš s hráškovou rýží, banán, sirup
Svačina	1,3,7, musli, cereální kuličky s mlékem, hruška, sirup

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,4, houska, sardinková pomazánka s citronem, rajče, chicory
Polévka	1,7,3, kedlubnová s osmaženým rohlíkem
Oběd	1,7,3, černá čočka, vařené vejce, chléb, zeleninový talířek (rajče, okurka), čaj
Svačina	1,3,7, rohlík se sýrem lučina, hroznové víno, mléko se syrovátkou s omezeným cukrem

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,11,9, celerová pomazánka, toskánská bageta, mrkev, caro
Polévka	1,7,3,9, vepřový vývar s játrovou rýží
Oběd	1,3,7, krůtí maso na žampionech, bramborová kaše, sterilovaná okurka, jablko, čaj
Svačina	1,3,7, pribináček, chléb knuspi, mandarinka, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, chalupářský chléb, cizrnová pomazánka, rajče, kakao
Polévka	1,7,3, špenátová s jáhly
Oběd	1,3,7, boloňské špagety se sýrem, sirup, ochucené mléko se syrovátkou, zeleninový talířek (kedlubna, paprika)
Svačina	1,3,7, ovocná kapsička bez přidaného cukru, mléko, rohlík

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3, 11, toskánská bagetka, pomazánka s bylinkovým máslem, chicory, okurka
Polévka	1,7, hrstková s česnekem
Oběd	1,3,7, květák jako mozeček, vařené brambory, mrkvový salát s ananasem, čaj, mléko, ovocný talířek (hruška, jablko, hrozny)
Svačina	1,3,7, chléb s máslem, paprika, caro

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková.