

Jídelníček

20.10.-24.10.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,3,7, přibináček, mišánek, rohlík, mléko, mandarinka

Polévka 1,7,3,9, zeleninová s kuskusem

Oběd 1,7,3, fazolový guláš s krůtím masem, domácí pletýnka, zeleninový talířek (okurka, paprika), ovocný koncentrát, bluma

Svačina 1,3,7, chléb se sýrem žervé, okurka

ÚTERÝ

Přesnídávka 1,3,7,11, cizrnová pomazánka, toskánská bagetka, mrkev, chicory

Polévka 1,7,3, rajčatová s ovesnými vločkami

Oběd 1,3,7, vepřové tarhoňové rizoto s peperonáte (dětské lečo) sypané tvrdým sýrem, čaj, kedlubna, jahodové mléko

Svačina 1,3,7, česnečka s houskou, hroznové víno, banánové mléko

STŘEDA

Přesnídávka 1,7,3, drožďová pomazánka, chléb, okurka, kakao

Polévka 1,7,3, květáková s chlebovými krutony

Oběd 1,7,3, hovězí roštěná, bramborová kaše, pomeranč, ovocínek

Svačina 1,3,7, veka, sýr almette, paprika, kakao

ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7, toustý se sýrem a kečupem, zelenina (okurka, rajče), vanilkové mléko

Polévka 1,7,3, ze zeleného hrášku

Oběd 1,7,3, kuřecí prsa na tymiánu, bulgur, MŠ-ZŠ-ovocná kapsička, mrkvík, ochucené mléko

Svačina 1,3,7, rohlík, máslo, džem bez přidaného cukru, mléko

PÁTEK

Přesnídávka 1,3,7, slunečnicový chléb, dýňová pomazánka, okurka, chicory

Polévka 1,7,3, z červené čočky

Oběd 1,7,3, francouzské brambory s brokolicí a sýrem tofu, červená řepa, jablko, ovocný koncentrát

Svačina 1,3,7,11,4, toskánská bagetka, rybí pomazánka s citronem, paprika, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.

Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.