

Jídelníček

13.10.-17.10.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	vločková kaše se skořicí a medem, jablko, kiwi, neslazený čaj
Polévka	1,7,3,9,	šumavská
Oběd	1,7,3,	králík na cibulce a česneku, dušené zelí, bramborový knedlík, mrkvík, mléko, banán
Svačina	1,3,7	sýr almette, chléb, okurka, caro

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,11,	pomazánka z červené řepy, toskánská bageta, kedlubna, jahodové mléko
Polévka	1,7,	hrstková
Oběd	1,7,3,4,	aljašská treska s jarní zeleninou, brambory, zeleninový talířek (paprika, okurka), čaj
Svačina	1,3,7,	strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, kakao

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	chléb s plátkovým sýrem, rajče, kakao
Polévka	1,7,3,9	petrželová s celerem a osmaženou houskou
Oběd	1,3,7,	lovecký závitok v rozletu, rýže s freekehmem, ovocný koncentrát, mléko, mandarinka, ZŠ-jogurt
Svačina	1,2,3,	houska, sýr žervé, hroznové víno, banánové mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	musli s mlékem, banán, mléko
Polévka	1,7,3, 9,	krupicová s vejcem
Oběd	1,3,7,	kapustové karbanátky s pohankou, bramborová kaše, ledový trhaný salát, paprika, čaj, mléko
Svačina	1,3,7,4,11	tuňáková pomazánka, cereální bagetka, mrkev, chicory

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	chléb, pomazánka celerová s tvarohem a ml. paprikou, okurka, kakao
Polévka	1,7, 3,	bílá s koprem
Oběd	1,3,7,	jáhelník s meruňkami, zeleninový talířek (rajče, mrkev), voda, čaj neslazený
Svačina	1,3,7,	rohlík s máslem, jablko, vanilkové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup,voda. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.