

Jídelní lístek

Jídelníček 7.10.-11.10.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	vafle s marmeládou, jablko, mléko
Polévka	1,7,	rajská s kuskusem
Oběd	1,7,3,	kuřecí maso s čínskou zeleninou, rýže, čaj malina, nektarinka
Svačina	1,3,7,	rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, jahodové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	čočková pomazánka, chléb, paprika, caro
Polévka	1,7,9	bramborová s kroupami
Oběd	1,7,3	cizrna s česnekem, králík na cibulce, míchaný salát, op.toust, viš.konzervát
Svačina	1,3,7,	rohlík s pomazánkovým máslem, kedlubna, jahodové mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	veka s máslem a plátkovým sýrem, rajče, kakao
Polévka	1,7,9,	celerová s krutony
Oběd	1,3,7,	vepřové maso na kmíně, brambory, okurka, ovocínek
Svačina	1,3,7,	jogurt tlaková patrola, banán, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,11,4,	tuňáková pomazánka, kaiserka, čaj malina, paprika
Polévka	1,7,3, 9,	vepřový vývar s kuskusem
Oběd	1,3,7,	španělský ptáček v rozletu, bulgur, jablko, mrkvík
Svačina	1,3,7,	vánočka s máslem, mléko, hruška

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	houska, mrkvová pomazánka, kedlubna, caro
Polévka	1,7, 3,	krupicová s vejcem
Oběd	1,3,7,	bramborové krokety plněné sýrem, dušený špenát, zeleninový talířek (paprika, okurka), sirup citron
Svačina	1,3,7,	chléb, pomazánka česnečka, hroznové víno, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

