

Jídelní lístek

Jídelníček 14.10-18.10.2024

DEN OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	rohlík s máslem a džemem, jablko, mléko
Polévka	1,7,	čočková s česnekem
Oběd	1,3,7,	pečené kuřecí stehýnko na pórku, rýže, kompot hruška, čaj malina
Svačina	1,3,7,	chléb s pomazánkovým máslem, paprika, banánové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	krupicová kaše s cukrem a skořicí, hruška, čaj malina
Polévka	1,7,3,9,	drožďová s petrželkou
Oběd	1,7,3,	květák na mozeček, bramborová kaše, okurkový salát, ovocínek, hrušky
Svačina	1,3,7,	houska s máslem, hroznové víno, kakao

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	celerová pomazánka, veka, rajče, caro
Polévka	1, 7,3,	mrkvová s kapáním
Oběd	1,3,7,	čevabčiči, brambory, obloha (mrkev, okurka), jogurtový dip, sirup citron
Svačina	1,3,7,	smetánek, banán, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7	ovocné pyrė, kukuřičné lupínky, neslazený čaj malina
Polévka	1,3,7,	kedlubnová s krutony
Oběd	1,3,7,9,	hovězí maso na celeru, těstoviny, mrkvík, jablko
Svačina	1,3,7,	chléb se sýrem žervé, paprika, jahodové mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,11,	cizrnová pomazánka, cereální kaiserka, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,	bílá s bramborem
Oběd	1,3,7,4,	aljašská treska, hrachová kaše, zelný salát, sirup jahoda, mléko
Svačina	1,3,7,	jogurt, jablko, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim: voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Jitka Dvořáková.

