

# Jídelní lístek

16.12.-20.12.2024

## PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,3,7, čočková pomazánka, houska, jablko, kakao  
Polévka 1,7,3, fazolová s chlebovými krutony  
Oběd 1,7,3, pečený králík na cibulce a česneku, baby mrkvičky, vařené brambory, čaj  
multivitamín, mandarinka, Pečení s dětmi – vánoční štola  
Svačinka 1,3,7, ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky, mléko

## ÚTERÝ

Přesnídávka 1,3,7, rohlík se sýrem žervé, paprika, caro  
Polévka 1,7,9,3, vložková  
Oběd 1,7,3,9 vepřové maso na celeru, rýže, obloha (kedlubna, paprika), mrkvík  
Svačinka 1,3,7, termix, chléb knuspi, jablko

## STŘEDA

Přesnídávka 1,3,7, vánoční štola, mléko, pomeranč  
Polévka 1,7, ze zeleného hrášku  
Oběd 1,3,7,4, smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot dyně, banán, kon.višeň  
Svačinka 1,3,7, chléb s máslem, mrkev, vanilkové mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7,11 tvarohová pomazánka, kaiserka, kedlubna, kakao  
Polévka 1,7,3,9, vývar s kuskusem  
Oběd 1,3,7, hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, kolínka, čaj limetka  
Svačina 1,3,7, cereální kuličky s mlékem, mandarinka, ovocínek

## PÁTEK

Přesnídávka 1,3,7, krupicová kaše se skořicí, cukrem a máslem, neslazený čaj, pomeranč  
Polévka 1,7,9, pohanková s pažitkou  
Oběd 1,3,7, bulgurové rizoto, rajčatový salát, hroznové víno, ovocínek  
Svačina 1,3,7,11,4, cer.kaiserka, tomatová pomazánka, paprika, kakao

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě, Po celý den pitný režim- čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele

