

# Jídelníček

9.12.-13.12.2024

DEN OBSAHUJE ALERGENY

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	ovocný jogurt, pomeranč, mléko
Polévka	1,7,	hrstková s pažitkou
Oběd	1,3,7,	špenátové špagety s česnekem, kuřecí maso, sýrová omáčka, zeleninový talířek (okurka, mrkev, kedlubna), ovocínek, jablko
Svačina	1,3,7,	chléb se sýrem lučina, vařené vejce, okurka, caro

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	rohlík s máslem a plátkovým sýrem, paprika, kakao
Polévka	1,7,3,9,	kmínová s kapáním
Oběd	1,7,3,	hovězí maso s hlívou ústřičnou, vařené brambory, sterilovaná okurka, sirup jahoda,

## PEČENÍ S DĚTMI-VÁNOČNÍ PERNÍČKY

Svačinka	1,3,7,	musli s mlékem, banán, mrkvík
----------	--------	-------------------------------

## STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	ovocná kapsička bez přidaného cukru, kukuřičné lupínky, mléko
Polévka	1, 7,3,9,	vepřový vývar s hráškem a rýží
Oběd	1,3,7,	moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík s cizrnou, mandarinka, čaj limetka
Svačina	1,3,7,	rohlík, pomazánka česnečka, mrkev, kokosové mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	jáhlová kaše s cukrem, skořicí a máslem, kiwi ,neslazený čaj
Polévka	1,7,	brokolicová s chlebovými krutonky
Oběd	1,3,7,	krůtí prsa na tymiánu, tarhoňa, rajčatový salát, mrkvík, ZŠ tvaroháček, MŠ jogurt/termix, sirup citron
Svačina	1,3,7,	chléb ,mrkvová pomazánka, okurka, kokosové mléko, OBČERSTVENÍ PRO DĚTI – perníčky (VÁNOČNÍ BESÍDKA)

## PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,11	cereální kaiserka, pomazánka pórková s vejcem a zakysanou smetanou, paprika, vanilkové mléko
Polévka	1,7,	bílá s koprem a bramborem
Oběd	1,3,7,	kynutý táč se švestkami a drobenkou, mléko, neslazený limetkový čaj, zeleninový talířek (okurka, paprika)
Svačina	1,3,7,	houska, pomazánkové máslo, hroznové víno, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim – voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Jitka Dvořáková.