

Jídelníček

DEN OBSAHUJE ALERGENY 11.12.-15.12.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, chléb s máslem a medem,mléko,jablko
Polévka	1,7,3,9, selská
Oběd	1,3,7, zapečené těstoviny s krutím masem,okurka,čaj ovocínek
Svačina	1,3,7, žervé,houska,okurka,kokosové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, rohlík, tvarohová pom.s vejcem,hruška,čaj
Polévka	1,7,4,9, z rybího filé
Oběd	1,7,3, králík na česneku,baby mrkvičky,vařené brambory,an.kon.
Svačina	1,3,7, mūsli s mlékem,jablko,sirup

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3, lámankový chléb, pom. z čer.řepy,okurka,caro
Polévka	1, 7, gulášová
Oběd	1,3,7, čočka na kyselo,vepř.kostky,op.toust,obloha(paprika,rajče)
Svačina	1,3,7, ov.kapsička,banán,mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, pribináček,piškoty,mrkev,mléko
Polévka	1,3,7,9, bramborová s cizrnou
Oběd	1,3,7, španělský ptáček v rozletu,rýže,čaj ovocínek
Svačina	1,3,7, mrkvová pom.houska,rajče,kakao

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7, loupáček s máslem a džemem,hroz.víno,mléko
Polévka	1,3,7,9, z vaječné jíšky
Oběd	1,3,7, francouzské brambory s brokolicí a sýrem tofu,salát s čer.řepy s řap.celerem,ananasový koncentrát
Svačina	1,3,7, chléb s máslem a pl.sýrem,paprika,van.mléko

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.
PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA,ČAJ,OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ.
SESTAVILA J.MALCOVÁ,J.DVOŘÁKOVÁ

Dobrou chuť!!!