

# Jídelníček

24.11.-28.11.2025

## PONDĚLÍ

|             |          |                                                                                                           |
|-------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,3,7,   | chléb, čočková pomazánka, chicory, jablko                                                                 |
| Polévka     | 1,7,3,   | gulášová z hovězího masa                                                                                  |
| Oběd        | 1,7,3,4, | aljašská treska s přelivem sýrové omáčky, brambory, zeleninový talířek (okurka, mrkev), ovocný koncentrát |
| Svačina     | 1,3,7,   | ovocná kapsička bez přidaného cukru, chléb knuspi, mléko                                                  |

## ÚTERÝ

|             |        |                                                             |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,3,7, | pomazánka z červené řepy, veka, paprika, mléko              |
| Polévka     | 1,7,3, | cibulová se sýrem eidam                                     |
| Oběd        | 1,3,7, | vepřové kostky, zadělávaný hrášek, tarhoňa, čaj, mandarinka |
| Svačina     | 1,3,7, | chléb se sýrem lučina, hroznové víno, kakao                 |

## STŘEDA

|             |           |                                                                                 |
|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,7,3,    | vločková kaše se skořicí a medem, neslazený čaj, jablko                         |
| Polévka     | 1,7,3, 9, | selská s nudlemi                                                                |
| Oběd        | 1,7, 3,   | těstovinový salát s krutím masem zeleninou a cizrnou, opečený toust, čaj, mléko |
| Svačina     | 1,3,7,    | musli s mlékem, mandarinka, neslazený čaj                                       |

## ČTVRTEK

|             |             |                                                                                                                           |
|-------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,3,7,4,11, | toskánská bagetka, pomazánkové máslo, sýr gouda, rajče, paprika, caro                                                     |
| Polévka     | 1,7, 3,9,   | vývar z vepřových kostí s jáhlami                                                                                         |
| Oběd        | 1,7,3,      | pečené kuřecí stehýnko, dušená kapusta, bramborový knedlík, pomeranč, ovocný koncentrát, ZŠ-bio alpro, MŠ-ovocná kapsička |
| Svačina     | 1,3,7,      | rohlík, máslo, džem bez přidaného cukru, mléko, banán                                                                     |

## PÁTEK

|             |         |                                                                                   |
|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1, 3,7, | jogurt, rohlík, jablko, mléko                                                     |
| Polévka     | 1,7,3,  | hrachová s opečeným chlebem                                                       |
| Oběd        | 1,3,7,  | koprová omáčka, vařené vejce, brambory, zeleninový talířek (okurka, paprika), čaj |
| Svačina     | 1,3,7,  | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, vanilkové mléko                               |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup. Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.