

Jídelníček

25.11.-29.11.2024

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	pribináček, pomeranč, mléko
Polévka	1,7,	cibulová se sýrem
Oběd	1,3,7,	zapečené flíčky s kuřecím masem, zel. salát s čočkou, sirup citron, jablko
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem, paprika, banánové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	mrkvová pomazánka, rohlík, okurka, caro
Polévka	1,7,3,9,	bramborová s pažitkou
Oběd	1,7,3,	špecle s cukrem, tvarohem a máslem, kompot švestka, mléko, neslazený čaj, pomeranč
Svačinka	1,3,7,	houska, sýr lučina, mrkev, kakao

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	chléb s máslem a vařeným vejcem, rajče, caro
Polévka	1, 7,3,9,	hovězí vývar s jahlemi
Oběd	1,3,7,	hovězí maso vařené, fazolky na smetaně, vařené brambory, ovocínek, moučník-špaldovník
Svačina	1,3,7,11,	cereální kaiserka s máslem a plátkovým sýrem, okurka, kokosové mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	kaše z ovesných vloček s grankem a cukrem, máslo, banán, neslazený čaj
Polévka	1,3,7,	čočková s česnekem
Oběd	1,3,7,	králíčí hřbet na cibulce, bulgur, mrkvový salát s ananasem, čaj limetka, ZŠ jogurt, MŠ neslazená ovocná kapsička
Svačina	1,3,7,	cereální kuličky s mlékem, kiwi, ovocínek

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,	loupáček s máslem, jablko, mléko
Polévka	1,7,3,	gulášová z vepřového masa
Oběd	1,3,7,4,	rybí filé se sýrem a smetanou, brambory, zeleninový talířek (okurka, mrkev, kedlubna), mrkvík
Svačina	1,3,7,11,	cereální kaiserka, celerová pomazánka z lučiny, rajče, vanilkové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Jitka Dvořáková