

Jídelníček

10.11-14.11.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao
Polévka	1,7,3,9,	zeleninová
Oběd	1,7,3,	zapečené flíčky s vepřovým masem, červená řepa, mrkvík, hrušky
Svačinka	1,3,7,	ovocná kapsička bez přidaného cukru, chléb knuspí, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	pórková pomazánka, veka, chicory, rajče
Polévka	1,7,3,	kapustová s kuskusem
Oběd	1,3,7,4,	lososové kuličky s cuketou a mrkví, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj, ZŠ-
dezert ALPRO		
Svačinka	1,3,7,	česnečka s houskou, hroznové víno, banánové mléko

STŘEDA – PŘERUŠENÍ PROVOZU (nejde elektřina)

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,4,11,	toskánská bagetka, tuňáková pomazánka, paprika, caro
Polévka	1,7, 3,	z vaječné jíšky
Oběd	1,7,3,	králík na cibulce a česneku, rýže, zeleninový talířek (mrkev, okurka, kedlubna), ovocný koncentrát, PEČENÍ: zvyky a tradice – svatomartinské rohlíčky), ZŠ – svatomartinské rohlíčky
Svačinka	1,3,7,	rohlík, máslo, džem bez přidaného cukru, mléko, banán

PÁTEK

Přesnídávka	1, 3,7,	svatomartinské rohlíčky s tvarohem, mléko, mandarinka
Polévka	1,7,3, 9	celerová s chlebovými krutony
Oběd	1,3,7,	dušený špenát, vařené vejce, bramborové gnocchi, pomeranč, čaj, mléko
Svačina	1,3,7,,	chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, vanilkové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.
Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.