

Jídelníček

3.11-7.11.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	cizrnová pomazánka, chléb, caro, jablko
Polévka	1,7,3,9,	kmínová s kapáním
Oběd	1,7,3,	kuřecí stehýnko, hrachová kaše, obloha (okurka, paprika), ovocínek
Svačina	1,3,7	cereální polštářky, mléko, mandarinka

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	jáhlová kaše se skořicí a medem, čaj neslazený, hruška
Polévka	1,7,	kedlubnová s kroupami
Oběd	1,7,3,	mexický guláš, hrášková rýže, čaj, banán
Svačina	1,3,7,	chléb se sýrem almette, mrkev, kakao

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, 11,	toskánská bagetka, mrkvová pomazánka, okurka, ovocné mléko
Polévka	1,7,	rybí s kuskusem
Oběd	1,3,7,	mletý řízek se sýrem (pečený), bramborová kaše, trhaný ledový salát, paprika, ovocný koncentrát
Svačina	1,7,3,	pribináček, smetánek, rohlík, jablko, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	pomazánkové máslo, rohlík, rajče, chicory
Polévka	1,7,	fazolová s kukuřičnými lupínky
Oběd	1,3,7,	krémová krutí prsa na pórku a žampionech, vícezrné těstoviny, ovocínek, mandarinka
Svačina	1,3,7,4,11	tuňáková pomazánka, cereální bagetka, mléko, paprika

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	chléb, vaječná pomazánka, okurka, kakao
Polévka	1,7,	brokolicová se smetanou
Oběd	1,3,7,	špecle s mákem a cukrem přelité máslem, kompot MIX, neslazený čaj, zeleninový talířek (mrkev, kedlubna)
Svačina	1,3,7,	rohlík s máslem, jablko, vanilkové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, voda. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.