

# Jídelníček

26.1.-30.1.2026

## PONDĚLÍ

|             |        |                                                              |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,3,7, | rohlík s máslem a džemem bez přidaného cukru, mléko, jablko  |
| Polévka     | 1,7,3, | brokolicová se smetanou                                      |
| Oběd        | 1,7,3, | králíčí hřbet na paprice, tarhoňa, ovocný koncentrát, hruška |
| Svačina     | 1,3,7, | chléb se sýrem žervé, paprika, kakao                         |

## ÚTERÝ

|                      |        |                                                                              |
|----------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka          | 1,3,7, | chléb, vaječná pomazánka, chicory, rajče                                     |
| Polévka              | 1,7,   | z černé čočky                                                                |
| Oběd                 | 1,3,7, | bramborová pljeskavica, vařené brambory, obloha (ledový salát, paprika), čaj |
| hruška, ovocné mléko |        | (Chorvatská kuchyně)                                                         |
| Svačina              | 1,3,7, | cereální kuličky s mlékem, hruška, neslazený čaj                             |

## STŘEDA

|             |             |                                                                          |
|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,7,3,11,4, | toskánská bageta, tomatová pomazánka, okurka, caro                       |
| Polévka     | 1,7,3, 9,   | zeleninová s jáhly                                                       |
| Oběd        | 1,7, 3,     | moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, ovocný koncentrát, mandarinka |
| Svačina     | 1,3,7,      | ovocná kapsička bez přidaného cukru, mléko, chléb knuspi                 |

## ČTVRTEK

|             |            |                                                                                                         |
|-------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1,7,       | krupicová kaše se skořicí, cukrem a máslem, jablko, neslazený čaj                                       |
| Polévka     | 1,7, 3,9 , | z vaječné jíšky                                                                                         |
| Oběd        | 1,7,3,     | hovězí guláš s fazolí a mrkví, chléb, ovocný koncentrát, domácí roláda s marmeládou bez přidaného cukru |
| Svačina     | 1,3,7,11,  | toskánská bageta, sýr žervé, paprika, vanilkové mléko                                                   |

## PÁTEK

|             |           |                                                                               |
|-------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | 1, 3,7,   | veka, pórková pomazánka s vejcem a zakysanou smetanou, caro, mrkev            |
| Polévka     | 1,7,      | bílá s koprem                                                                 |
| Oběd        | 1,7,      | bramborové šulánky s mákem, cukrem a máslem, neslazený čaj hruška, kompot mix |
| Svačina     | 1,3,7,11, | toskánská bagetka s pomazánkovým máslem, jablko, mléko                        |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.  
Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.