

Jídelníček

19.1.-23.1.2026

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	drožděová pomazánka, chalupářský chléb, jablko, chicory
Polévka	1,7,9,	pohanková se zeleninou
Oběd	1,3,7,	dalmátské čufty, rajčatová omáčka, těstoviny kolínka, mandarinka, ovocný koncentrát malina
Svačina	1,3,7,	rohlík, sýr žervé, rajče, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,11,	avokádová pomazánka, toskánská bageta, mrkev, kakao
Polévka	1,7,	česnečka se sýrem,
Oběd	1,7,4,	aljašská treska na másle, hrachová kaše, chléb, zeleninový talířek (paprika, okurka), čaj, voda
Svačina	1,3,7,	musli s mlékem, jablko, ovocný koncentrát

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	loupáček s máslem, mléko, hruška
Polévka	1, 7,	pórková s kapáním
Oběd	1,3,7,	hovězí štěpánská, brambory, jablko, ovocný koncentrát, mléko
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem, paprika, kakao

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,11,	toskánská bageta, tvarohová s mrkví, rajče, caro
Polévka	1,7,	fazolová s kuskusem
Oběd	1,3,7,	krůtí prsa na tymiánu, špecle, zeleninový talířek (paprika, kedlubna), čaj
Svačina	1,3,7,	strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,	celozrnné tousty se sýrem a kečupem, rajče, okurka, caro
Polévka	1,7,	vločková s vejcem
Oběd	1,3,7,9,	zeleninové rizoto s peperonátem a sýrem tofu sýpané sýrem, sterilovaná okurka, MŠ a ZŠ-ovocná kapsička bez přidaného cukru
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a medem, mléko, banán

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková