

Jídelní lístek

12.1.-16.1.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	čočková pomazánka, chléb, kakao, kiwi
Polévka	1,7,3, 9	kmínová s vejcem
Oběd	1,3,7,	pečené kuřecí stehýnko, bulgur, kompot broskve, ovocný koncentrát, banán
Svačina	1,3,7	kukuřičné lupínky, tvaroháček, alpro mléko, mandarinka

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,9,	celerová pomazánka, veka, okurka, caro
Polévka	1,7,3,9,	bramborová s cizrnou
Oběd	1,7,3,	krůtí čevabčiči, brambory, tzatziki, čínské zelí, paprika, čaj, ZŠ-kravík, MŠ-mandarinka
Svačina	1,3,7,11,	toskánská bageta, máslo, vařené vejce, rajče, mléko vanilka

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,4,	tuňáková pomazánka, rohlík, hroznové víno, mléko
Polévka	1,7,3,	hrachová s osmaženou houskou
Oběd	1,3,7,	palačinky s džemem bez přidaného cukru, kompot mix, voda, mléko
Svačina	1,7,3,	chléb, sýr žervé, okurka, jahodové mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	pomazánka z červené řepy se zakysanou smetanou, houska, okurka, kakao
Polévka	1,7,3,9,	hovězí vývar s rýží a hráškem
Oběd	1,3,7,	hovězí maso vařené, koprová omáčka, vícezrnný knedlík, čaj, zeleninový talířek (kedlubna, rajče)
Svačina	1,3,7,11,	toskánská bageta, máslo, sýr gouda, paprika, chicory

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	domácí perník, mléko, jablko
Polévka	1,7,3,9,	milionová se zeleninou
Oběd	1,3,7,	vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory, ovocný koncentrát malina, pomeranč
Svačina	1,3,7,	rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko jahoda

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, voda. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

