

Jídelníček

5. 1. – 9. 1. 2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	vločková kaše se skořicí, jablko, neslazený čaj
Polévka	1,7,3,	květáková s jáhlovou zavářkou
Oběd	1,7,3,	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, ster. okurka, ovocný koncentrát, mandarinka
Svačinka	1,3,7,	chléb s pomazánkovým máslem, paprika, vanilkové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	rohlík s máslem a tvrdým sýrem, okurka, chicory
Polévka	1,7,	mrkvová s těstovinou
Oběd	1,3,7,	selská vepřová pečeně, vařené brambory, zeleninový talířek (paprika, kedlubna), čaj
Svačinka	1,3,7,	cereální kuličky s mlékem, banán, neslazený čaj

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	veka, pomazánka z olejovek s citronem, rajče, kakao
Polévka	1,7,3, 9,	vepřový vývar s kroupami
Oběd	1,7,3,	španělský ptáček v rozletu, rýže s freekehem, kiwi, ovocný koncentrát
Svačinka	1,3,7,	ovocná kapsička bez přidaného cukru, kukuřičné lupínky, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, 11,	mrkvová pomazánka, toskánská bagetka, ředkvička, caro
Polévka	1,7, 3,9	selská
Oběd	1,7,3,	kuřecí těstovinový salát, ledový salát, čaj, mléko
Svačinka	1,3,7,	musli s mlékem, jablko, neslazený čaj

PÁTEK

Přesnídávka	1, 3,7,	tvarohová rozhuda, chléb, paprika, mléko
Polévka	1,3,7,3,9,	rýžová se zeleninou
Oběd	1,3,7,4,	rybí karbanátky ,bramborová kaše, červená řepa, ovocný koncentrát
Svačina	1,3,7,,	rohlík s máslem a džemem bez přidaného cukru, mandarinka, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.
Jídelníček sestavila J. Malcová, L. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.