

Jídelníček

6.1.-10.1.2024

DEN OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,4, rybí tomatová pomazánka,chléb,čaj neslazený limetka
Polévka	1,3,7, pórková s chlebovými krutonky
Oběd	1,3,7, kuře na paprice,těstoviny kolínka,zeleninový talířek (okurka, paprika,)ovocínek
Svačinka	1,3,7, musli s mlékem,banán,viš.konzervát

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, krupicová kaše s grankem a máslem,jablko,čaj multivitamin
Polévka	1,7,3,9, bramborová s kroupami
Oběd	1,7,3, vepřová znojemská pečeně, špecle,višňový koncentrát,jablko
Svačinka	1,3,7, chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, mrkev, banánové mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,11, drožděná pomazánka, kaiserka, okurka,kakao
Polévka	1,7,3,9, mrkvová
Oběd	1,3,7, krutí sekaná s ovesnými vločkami, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí a jogurtem, sirup meruňka
Svačina	1,3,7, jogurt,rohlík,mléko,hroznové víno

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,9, chléb,celerová,pomazánka,kedlubna,caro
Polévka	1,7,3,9,hovězí vývar s nudlemi
Oběd	1,3,7, hovězí maso, koprová omáčka,brambory,kiwi,čaj
Svačina	1,3,7, vánočka,banán,mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7, domácí perník,mléko,jablko
Polévka	1,7,3, kulajda
Oběd	1,3,7,4,aljašská treska,hrachové pyré, míchaný salát s koprem op.toust, mrkvík, pomeranč
Svačinka	1,3,7,11,4,cereální kaiserka,sýr lučina,paprika,kakao

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA, ČAJ, OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ. SESTAVILA J. MALCOVÁ, J. DVORÁKOVÁ

Dobrou chuť!!!