

Jídelníček

19.5.-23.5.2025

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,11,kaiserka se sýrem žervé a pl.sýrem,paprika,caro
Polévka	1,7,3, gulášová polévka z hov.masa
Oběd	1,3,7, zapečené flíčky s krutím masem,ster.okurka,čaj,
Svačina	1,3,7, jablečná přesnídávka,chléb knuspí,mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, pórková s vejcem a zakysanou smetanou,veka,jahodové mléko,rajče
Polévka	1,7,3,9,kmínová s osmaženou houskou
Oběd	1,7, čočkový prejt, míchaný salát (rajče,paprika,okurka,), chléb, sirup meduňka, MŠ-osmánek, ZŠ-kravík
Svačina	1,3,7, chléb s pomazánkovým máslem,okurka,ochucené mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3, tvarohová pomazánka,toustový chléb,mléko,mrkev
Polévka	1, 7,3,9j áhlová se zeleninou
Oběd	1,3,7, hovězí guláš s fazolí a mrkví,špecle a bramborové vruty, džus
Svačina	1,3,7, tvaroháček,jogurt,smetánek,rohlík,jablko,mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, cer.kuličky s mlékem,banán,neslazený čaj
Polévka	1,7,9, celerová s kuskusem
Oběd	1,3,7, srbské vepřové rizoto bulgurové se sýrem,mrkvový salát s ananase, moučník-jablka v županu, mrkvík
Svačina	1,3,7, rohlík s máslem a ředkvičkou,vanilkové mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3, houska s máslem a vařeným vejcem,okurka,kakao
Polévka	1,7,3,9, pohanková s jarní zeleninou
Oběd	1,3,7,4, aljašská treska na másle s rybím kořením adžika,bramborová kaše,červená řepa,ovocínek,ZŠ- BIO jogurt alpro/ovocná kapsička
Svačina	1,3,7, musli s mlékem,hruška,mrkvík

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda, čaj,sirup,ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková