

# Jídelní lístek

25.5.-29.5.2026

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3, 11,	selský rohlík, máslo, mozzarella, mléko, jablko
Polévka	1,7,3,	pórková s vejcem
Oběd	1,3,7,	hrachová kaše s cibulkou, opečený toust, obloha (čínské zelí, paprika, kedlubna), sirup, hruška
Svačinka	1,3,7	smetánek, pribináček, borůvky, čaj

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,9,	raženka, pomazánka ala humr (celer, mrkev, sýr cihla, pomazánkové máslo, zakysaná smetana), čaj paprika
Polévka	1,7,3,	gulášová polévka z vepřového masa
Oběd	1,7,3,4,	rybí karbanátky (sumeček africký, aljašská treska), vařené brambory, okurkový salát, kiwi, čaj
Svačinka	1,3,7,	chléb, máslo, strouhaný sýr eidam, paprika, mléko

## STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, 11	toskánská bageta, žervé, hroznové víno, ochucené mléko s přidáním syrovátky
Polévka	1,7,3, 9,	kmínová s kapáním
Oběd	1,3,7,	štěpánská vepřová pečeně, rýže s kukuřicí, sirup, zeleninový talířek (rajče, okurka)
Svačina	1,3,7,	kukuřičné lupínky s mlékem, banán, sirup

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7	veka, pomazánka z červené řepy se zakysanou smetanou, okurka, čaj
Polévka	1,7,3,9,	s rýží a hráškem
Oběd	1,3,7,	hovězí roštěná, těstoviny, sterilovaná okurka, ovocný talířek (hroznové víno, hruška, jablko), čaj do studené vody
Svačina	1,3,7,	chléb, sýr lučina, ředkvička, čaj

## PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	loupáček, ovocná kapsička bez přidaného cukru, jablko (VÝLET)
Polévka	1,3,7,	selská 2
Oběd	1,3,7,	květák jako mozeček, brambory, obloha (kedlubna, okurka, mrkev), sirup, voda s ovocem
Svačina	1,3,7,11	toskánská bageta, sýr žervé, rajče, čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-voda s kousky ovoce, čaj, sirup, rozpustný ovocný nápoj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková.

