

Jídelníček

18.5.-22.5.2026

PONDĚLÍ ALERGENY

Přesnídávka	1,7,3,	vafle s marmeládou bez přidaného cukru, jablko, neslazený čaj
Polévka	1,3,7,	bramborová s bulgurem
Oběd	1, 3,7,	pečené kuřecí stehýnko, rýže, ledový salát, rajče, sirup
Svačinka	1,3,7,	rohlík, sýr lučina, mandarinka, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	mrkvová pomazánka, veka, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,4,	rybí polévka s hrachem
Oběd	1,3,7,	vepřové ražničí na plechu (maso, cibule, mrkev), brambory, zeleninový talířek (okurka, paprika), čaj do studené vody,
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a ředkvičkou, čaj

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, 4	rybí pomazánka s citronem, chléb, čaj, kedlubna, rajče
Polévka	1,7,3,9,	hovězí vývar s kroupami
Oběd	1,3,7,	hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, celozrnný knedlík, sirup, banán
Svačina	1,3,7,11,	toskánská bagetka, pomazánkové máslo, okurka, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3,	zapečené tousty se sýrem a kečupem, kedlubna, rajče, čaj
Polévka	1,3,7,	čočková s česnekem
Oběd	1,3,7,	krutí prsa na bazalce, brambory, mrkvový salát s ananášem, sirup, ZŠ-ovocná přesnídávka bez přidaného cukru, MŠ-kravík
Svačina	1,3,7,	rohlík, česnečka, hroznové víno, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	cizrnová pomazánka, chléb, okurka, ochucené mléko se syrovátkou
Polévka	1,3,7,	milionová s kořenovou zeleninou
Oběd	1,3,7,	bramborové špeclé s mákem, kompot švestka, jablko, neslazený čaj
Svačina	1,3,7,	raženka s máslem a vařeným vejcem, paprika, sirup, voda s ovocem

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda s ovocem, sirup, ovocná šťáva ředěná vodou, čaj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání.

Přejeme dobrou chuť!!!