

Jídelní lístek

11.5.-15.5.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,4,11,	tuňáková pomazánka, selský rohlík, mléko se syrovátkou
Polévka	1,7,3, 9,	zeleninová s pohankou
Oběd	1,3,7,	kuřecí prsa na pórku, bulgur se zeleným hráškem, zeleninový talířek (rajče, okurka), sirup
Svačinka	1,3,7	chléb s máslem a kedlubnou, sirup

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,9,11	celerová pomazánka, toskánská bageta, rajče, mléko
Polévka	1,7,9,3,	vepřový vývar s nudlemi
Oběd	1,7,3,	moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, pomeranč, čaj
Svačinka	1,3,7,	smetánek, banán, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	jáhlová kaše se skořicí, cukrem a máslem, jahody, borůvky, neslazený čaj
Polévka	1,7,3,	špenátová s chlebovými krutony
Oběd	1,3,7,	fazolový guláš s bramborem, chléb, sirup, moučník-jablka v županu
Svačina	1,3,7,	chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou (vlastní), paprika, čaj

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7	chléb, pomazánkové máslo, sýr gouda, ředkvička, okurka, čaj
Polévka	1,7,3,	drožděvá se zeleninou
Oběd	1,3,7,	směs vysočina z hovězího masa, tarhoňa, zeleninový talířek (rajče, kedlubna), čaj
Svačina	1,3,7,	rohlík, sýr lučina s vejcem, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	raženka, čočková pomazánka, hroznové víno, mléko
Polévka	1,3,7,	rajčatová s mozzarellou
Oběd	1,3,7, 4,	aljašská treska na másle se sýrem eidam a smetanou, brambory, mandarinka, sirup
Svačina	1,3,7, 6,	ovocná kapsička bez přidaného cukru, kukuřičné lupínky, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě, po celý den – voda s kousky ovoce, čaj, sirup, rozpustný ovocný nápoj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková

