

Jídelníček

4.5.-7.5.2026

PONDĚLÍ ALERGENY

Přesnídávka	1,7,3,	chléb, pomazánka budapešť, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,	cibulová s chlebovými krutony
Oběd	1, 3,7,	kuřecí plátek na zázvoru s kurkumou, šťouchané brambory, zeleninový talířek (paprika, kedlubna), sirup
Svačina	1,3,7,	kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, neslazený čaj

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,11,	avokádová pomazánka se zakysanou smetanou, toskánská bagetka, mléko, rajče
Polévka	1,7,3,	ze žlutého hrachu s česnekem
Oběd	1,3,7,	vepřová kotleta, restovaná VIP zelenina na másle, rýže s freekehem, banán, mléko, čaj
Svačina	1,3,7,11,	selský rohlík, bylinkové pomazánkové máslo, rajče, ředkvička, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	raženka s máslem a medem, hruška, mléko
Polévka	1,7,3,	mrkvová s kapáním
Oběd	1,3,7,	krutí čevabčiči s ovesnými vločkami, cuketou a koriandrem, vařené brambory, obloha (paprika, okurka, kedlubna), jogurtový dip, voda s ovocem, sirup
Svačina	1,3,7,11,	toskánská bagetka, žervé, hroznové víno, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3,4,	bílý jogurt s ananase, jablko, rohlík, neslazený čaj
Polévka	1,3,7,	česnečka s bramborem
Oběd	1,3,7,	zapečené vícezrné těstoviny s květákem a červenou čočkou sypané tvrdým sýrem, zeleninový talířek (rajče, mrkev), čaj do studené vody, mléko
Svačina	1,3,7,4,	chléb, tomatová pomazánka, okurka, ochucené mléko se syrovátkou

PÁTEK

STÁTNÍ SVÁTEK

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda s ovocem, sirup, ovocná šťáva ředěná vodou, čaj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková
Ovoce dle dodání.