

Jídelníček

ALERGENY

29.4.-3.5.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, jáhlová kaše s grankem, jablko, čaj, hruška
Polévka	1,7,9, bramborová s kroupami
Oběd	1, 3,7, pečené kuřecí stehýnko, rýže s kukuřicí, hruška, sirup, mandarinka, jahodové mléko
Svačinka	1,3,7, rohlík se smetanovou lučinou, mrkev, banánové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, opékání špekáčků, chléb, kečup, okurka, čaj hruška
Polévka	1,7 hrachová s os.chlebem
Oběd	1,3,7, bulgurové rizoto s tofu posypané sýrem, zelný salát s jogurtem, ovocínek (z publikace Víím co jím)
Svačina	1,3,7, termix, chléb, knuspi, mléko, hruška

STŘEDA

STÁTNÍ SVÁTEK

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,4, pomazánka z makrely, houska, kedlubna, caro
Polévka	1,7,9, pohanková s jarní zeleninou
Oběd	1,7,3, hovězí maso na celeru, špece, okurkový salát, čaj, jablko,
Svačinka	1,3,7, ovocný jogurt, banán, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,11, cer.kaiserka, čočková pomazánka, ředkvička, kakao
Polévka	1,7,3,9, zeleninová s ovesnými vločkami
Oběd	1,3,7, dušený špenát, vař. vejce, brambory, sirup, zeleninový talířek (paprika, okurka), banán
Svačina	1,3,7, ovocné pyré, mandarinka, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim - voda, čaj, sirup.
Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková

Přejeme dobrou chuť!