

Jídelníček

PONDĚLÍ

ALERGENY

22.4-26.4.2024

Přesnídávka	1,7,3,	rohlík s máslem a medem,jablko,mléko
Polévka	1,7,3,	krupicová s vejcem
Oběd	1, 3,7,	MIX-hašé, bramborová kaše s pažitkou, obloha (okurka, paprika),čaj
hruška		
Svačinka	1,3,7,	chléb s pomazánkovým máslem,mrkev,kakao

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	jogurt kostík,banán,mléko
Polévka	1,7,3,	kmínová s kapáním
Oběd	1,3,7,	cizrna s česnekem,op.toust,šopský salát,ovocínek,hruška
Svačinka	1,3,7,11,	cer.kaiserka,žervé ,hroznové víno,kokosové mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,4,	tuňáková pomazánka, chalupářský chléb,ředkvička,čaj hruška s fíkem
Polévka	1,7,3,9,	zeleninová s kuskusem
Oběd	1,3,7,	mexický guláš s hráškovou rýží,banán,sirup
Svačina	1,3,7,	domácí maková buchta,jablko,mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3,	pórková pomazánka s vejcem a zakysanou smetanou,veka,rajče,caro
Polévka	1,3,7,9,	vývar s hráškem a rýží
Oběd	1,7,3,	kuřecí maso,baby mrkvičky,brambory,čaj,ZŠ-ovocná kapsička,
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem,okurka,kedlubna,kakao

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	drožděová pomazánka,tous.chléb,ředvička,banánové mléko
Polévka	1,7,	rajčatová s mozzarellou a bazalkou (z publikace Víím co jím)
Oběd	1,7,3,	krupicová kaše se skořicí a cukrem,kompot broskvev,sirup máta, zeleninový talířek (okurka,paprika,kedlubna)
Svačinka	1,3,7,	rohlík,smetanové žervé,rajče,čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim...voda, sirup, ovocná šťáva, čaj.

Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková. Ovoce dle dodání.

Přejeme dobrou chuť!!!