

Jídelníček

29.6.-3.7.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	rohlík s máslem, paprika, čaj
Polévka	1,7,3,	luštěninová s pohankou
Oběd	1,3,7,	bramborové krucánky s mákem, kompot mix, čaj, jablko
Svačina	1,3,7	chléb se sýrem žervé, okurka, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	pomazánka z červené řepy se zakysanou smetanou, veka, okurka, mléko se syrovátkou
Polévka	1,7,3,	kvěťáková s kuskusem
Oběd	1,7,3,4,	aljašská treska na másle, brambory, koncentrát mango, paprika, kedlubna
Svačina	1,3,7,	raženka s máslem, rajče, čaj

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	tvářohová pomazánka budapešť, toskánská bagetka, rajče, okurka, čaj
Polévka	1,7,3,	pórková s jáhlami
Oběd	1,3,7,	kuřecí masová směs vysočina, bulgur, sirup, hruška
Svačina	1,3,7,	strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	přibináček, raženka, meruňka, mléko
Polévka	1,7,3,9,	vepřový vývar s kuskusem
Oběd	1,3,7,	vepřové maso na paprice, těstoviny, ovocný koncentrát mango, paprika
Svačina	1,3,7,	chleba, pomazánkové máslo s bylinkami, okurka, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	chléb s máslem a sýrem gouda, rajče, čaj
Polévka	1,3,7,9,	jáhlová se zeleninou
Oběd	1,3,7,	hovězí roštěná, bulgur, okurka, zakysaný nápoj
Svačina	1,3,7,11	toskánská bagetka s česnekovou pomazánkou, hroznové víno, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě, po celý den voda s kousky ovoce, čaj, sirup, džus ředěný vodou. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková