

# Jídelní lístek

Jídelníček 17.6.-21.6.2024

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	vanilkový termix, chléb knuspi, mléko, jablko
Polévka	1,7,3,	pórková s vejcem
Oběd	1,7,3,	pečený králík na cibuli a česneku, špenát, bramborový knedlík, sirup citron,
ZŠ-pribináček,	MŠ-hruška,	
Svačinka	1,3,7,	chléb se sýrem lučina, paprika, vanilkové mléko

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	loupáček s máslem a džemem, meruňka, mléko
Polévka	1,7,9	pohanková s jarní zeleninou
Oběd	1,7,3	kuřecí prsa, baby mrkvičky s kukuřicí, opečený toustový chléb, čaj švestka
Svačinka	1,3,7,	bylinkové máslo, rohlík, okurka, kakao

## STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	cizrnová pomazánka, houska, rajče, caro
Polévka	1,7,3,	ze zeleného hrášku
Oběd	1,3,7,4,	al. treska s VIP zeleninou, vařené brambory, sirup citron s limetkou,
Svačinka	1,3,7, 11,	přesnídávka, kaiserka, mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	vločková kaše se skořicí a cukrem, jablko, čaj rarášek
Polévka	1,7,3,9,	hovězí vývar s kroupami
Oběd	1,3,7,	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, čaj jablko
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem, kedlubna, banánové mléko

## PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	zapečené tousty se sýrem a kečupem, paprika, caro
Polévka	1,7,	čočková
Oběd	1,3,7,	vařené vejce, koprová omáčka, brambory, zeleninový talířek (okurka, kedlubna, mrkev), sirup, džus
Svačina	1,3,7,	musli s mlékem, banán, sirup citron s limetkou

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

