

Jídelní lístek

22.6.-26.6.2026

PONDĚLÍ

ALERGENY

Přesnídávka	1,3,7,11,4, selský rohlík, tuňáková pomazánka, čaj
Polévka	1,3,7,9, kmínová s kapáním
Oběd	1, 3,7, krůtí prsa v mrkvi, vařené brambory, meloun, sirup
Svačina	1,3,7 chléb se sýrem žervé, okurka, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, bílý jogurt, jahody, rohlík, čaj
Polévka	1,7,3, dýňová s osmaženou houskou
Oběd	1,3,7, zapečené vícezrné těstoviny s květákem a kukuřicí, ledový salát, okurka, paprika, čaj, ZŠ-zakysaný nápoj, MŠ-broskve
Svačina	1,3,7, toskánská bagetka, máslo, rajče, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, 9, veka, celerová pomazánka, mrkev, mléko
Polévka	1,7,3,9, bramborová s cizrnou
Oběd	1,3,7, pečený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, hruška
Svačina	1,3,7, raženka, pomazánkové máslo, paprika, okurka, sirup

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, čočková pomazánka, chléb, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,4, rybí s pórkem
Oběd	1,7,3, dukátové buchtičky s krémem, zeleninový talířek (paprika, mrkev, kedlubna), neslazený čaj, banán
Svačina	1,3,7,11, toskánská bagetka s pomazánkovým máslem a sýrem gouda, rajče, sirup

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7, ovesná kaše s cukrem, skořicí a máslem, borůvky, čaj neslazený
Polévka	1,7,3,9, milionová se zeleninou
Oběd	1,3,7, kuřecí prsa na pórku, rýže s kukuřicí, zeleninový talířek (paprika, okurka, mrkev), sirup
Svačina	1,3,7, chléb, sýr lučina, vejce, kedlubna, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim: voda s kousky ovoce, čaj, sirup, ředěný džus. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková.

