

# Jídelníček

15.6.-19.6.2026

## PONDĚLÍ ALERGENY

|             |           |  |
|-------------|-----------|--|
| Přesnídávka | 1,7,3,    | cizrnová pomazánka, chléb, jablko, ochucené mléko se syrovátkou  |
| Polévka     | 1,3,7,    | fazolová s tarhoňou  |
| Oběd        | 1, 3,7,4, | aljašská treska s přelivem sýrové omáčky, celozrnné špagety, zeleninový talířek (okurka, paprika), sirup |
| Svačina     | 1,3,7,    | sýr žervé, rohlík, mrkev, čaj  |

## ÚTERÝ

|             |        |   |
|-------------|--------|---|
| Přesnídávka | 1,3,7, | mrkvová pomazánka, raženka, kedlubna, čaj   |
| Polévka     | 1,7,3, | pohanková se zeleninou  |
| Oběd        | 1,3,7, | hrachová kaše s cibulkou, obloha (rajče, ledový salát, okurka), opečený toust celozrnný, sirup, ovocný talířek (jahody, hrušky) |
| Svačina     | 1,3,7, | pribináček, rohlík, borůvky, mléko  |

## STŘEDA

|             |             |   |
|-------------|-------------|---|
| Přesnídávka | 1,3,7,4,11, | tomatová pomazánka, toskánská bagetka, ředkvička, mléko |
| Polévka     | 1,7,3,9,    | česnečka s osmaženým chlebem                            |
| Oběd        | 1,3,7,      | hovězí maso s hlívou ústřičnou, brambory, broskve, čaj  |
| Svačina     | 1,3,7,      | ovocná kapsička bez přidaného cukru, houska, mléko      |

## ČTVRTEK

|             |        |  |
|-------------|--------|--|
| Přesnídávka | 1,7,3, | chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, čaj                          |
| Polévka     | 1,3,7, | vývar s kroupami   |
| Oběd        | 1,3,7, | pečené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj, meloun |
| Svačina     | 1,3,7, | rohlík, sýr lučina s bylinkami, okurka, sirup, voda s ovocem         |

## PÁTEK

|             |        |  |
|-------------|--------|--|
| Přesnídávka | 1,3,7, | domácí perník, jablko, zakysaný nápoj  |
| Polévka     | 1,3,7, | cuketová krémová   |
| Oběd        | 1,3,7, | bulgur se sýrem tofu a brokolicí sypaný sýrem eidam, obloha (rajčata, okurka, mrkev), ředěný ovocný džus, ZŠ-jogurt SKYR, MŠ-kubík |
| Svačina     | 1,3,7, | selský rohlík, máslo a sýr gouda, kedlubna, sirup  |

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda s ovocem, sirup, ovocná šťáva ředěná vodou, čaj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková. Ovoce dle dodání.

**Přejeme dobrou chuť!!!**