

Jídelní lístek

8.6-12.6.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	rohlík s máslem a medem, jablko, banán, mléko
Polévka	1,7,3,	brokolicová se smetanou
Oběd	1,3,7,	krůtí sekaná pečeně, brambory, obloha (rajče, paprika,), sirup
Svačinka	1,3,7	chléb se sýrem lučina, kedlubna, čaj

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	bílý jogurt, jahody, raženka, čaj do studené vody
Polévka	1,7,3,9,	jáhlová se zeleninou
Oběd	1,7,3, 9,	hovězí maso na celeru, špecle, sterilovaná okurka, nektarinka, čaj
Svačinka	1,3,7,	rohlík s máslem a ředkvičkou, okurkou, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	pórková pomazánka se zakysanou smetanou, veka, paprika, ochucené mléko se syrovátkou
Polévka	1,7,3,	indická čočková polévka (indická kuchyně)
Oběd	1,3,7,	tarhoňové rizoto se zeleninou sypané tvrdým sýrem eidam, obloha (ledový salát, červená řepa), banán, sirup
Svačina	1,3,7,	musli s mlékem, hroznové víno, sirup

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	drožďová pomazánka, chléb, okurka, čaj granátové jablko
Polévka	1,7,3,9,	vepřový vývar s kuskusem
Oběd	1,3,7,	pečený králičí hřbet po provensálsku, chléb, čaj, zeleninový talířek (kedlubna, paprika, rajče)
Svačina	1,3,7,	raženka, sýr žervé s bylinkovým máslem, hruška, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	toustový chléb, tvarohová pomazánka s řapíkatým celerem, čaj, paprika
Polévka	1,3,7,9,	rýžová s domácí pažitkou
Oběd	1,3,7,	kuličky z červené čočky, brambory, dětská tatarka, obloha (okurka, kedlubna, čínské zelí), sirup, jablko
Svačina	1,3,7,11	toskánská bageta, máslo, mozzarella, rajče, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě, po celý den – voda s kousky ovoce, čaj, sirup, džus ředěný vodou. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková

