

Jídelníček

1.6.-5.6.2026

PONDĚLÍ

ALERGENY

Přesnídávka	1,7,3,4,	tuňáková pomazánka, chalupářský chléb, čaj
Polévka	1,3,7,9,	vločková se zeleninou
Oběd	1, 3,7,	špagety po boloňsku s přidáním červené čočky, sirup, zmrzlina, banán
Svačina	1,3,7,	rohlík, žervé, mléko, jablko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, 11,	toskánská bagetka sýr gouda, máslo, okurka, mléko
Polévka	1,7,3,	kedlubnová s chlebovými krutony
Oběd	1,3,7,4,	al.treska na másle, bramborová kaše, obloha (okurka, rajče,) čaj do studené vody
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a ředkvičkou, čaj

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	avokádová pomazánka se zakysanou smetanou, rajče, rohlík, čaj
Polévka	1,7,3,9,	bramborová s paprikou
Oběd	1,3,7,	hovězí maso na paprice, tarhoňa, zeleninový talířek (kedlubna, paprika), voda s ovocem, sirup
Svačina	1,3,7,	ovocná kapsička bez přidaného cukru, houska, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3,	vaječná pomazánka, chléb, paprika, ochucené mléko se syrovátkou
Polévka	1,3,7,	kapustová s jáhlami
Oběd	1,3,7,	těstovinový salát s kuřecím masem, ovocný talířek (hroznové víno, nektarinky, jablko), čaj do studené vody
Svačina	1,3,7,	rohlík, sýr lučina, borůvky, sirup, voda s ovocem

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	krupicová kaše se skořicí, cukrem a máslem, hruška, čaj neslazený
Polévka	1,3,7,9,	z vaječné jíšky
Oběd	1,3,7,	cizrna s česnekem, restovaná v.i.p.zelenina na másle, chléb, sirup, kiwi
Svačina	1,3,7,	chléb, pomazánkové máslo s vejcem, paprika, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda s ovocem, sirup, ovocná šťáva ředěná vodou, čaj. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková. Ovoce dle dodání. Přejeme dobrou chuť!!!