

# Jídelní lístek

30.3.-2.4.2026

## PONDĚLÍ ALERGENY

Přesnídávka	1,7,3, jáhlová kaše s cukrem, skořicí a máslem, jablko, neslazený čaj
Polévka	1,7,3,9, vepřový vývar s kroupami
Oběd	1, 3,7, čočka na kyselo, chléb, zeleninový talířek (okurka, paprika, rajče), banán, sirup
Svačinka	1,3,7, rohlík, bylinkové máslo, mléko, kedlubna

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,11, avokádová pomazánka se zakysanou smetanou, toskánská bagetka, mléko, rajče
Polévka	1,7,3, pórková s kuskusem
Oběd	1,3,7, směs vysočina, vařené brambory, kiwi, čaj
Svačina	1,3,7, musli, kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, neslazený čaj

## STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, jidáše s máslem, mandarinka, kiwi, mléko
Polévka	1,7,3, luštěninová s česnekem
Oběd	1,3,7, pečená kuřecí stehýnka, dušená rýže s kukuřicí, zeleninový talířek (okurka, paprika), sirup
Svačina	1,3,7, sýr lučina s pažitkou, chléb, ředkvička, mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3, zapečené tousty se sýrem, okurka, rajče, mléko
Polévka	1,3,7, špenátová s kapáním
Oběd	1,3,7, špagety s kečupem a strouhaným tvrdým sýrem, ovocný talířek (hroznové víno, hruška), čaj
Svačina	1,3,7, smetánek, rohlík, jablko, mléko

## PÁTEK STÁTNÍ SVÁTEK

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den plný režim voda s ovocem, sirup, ovocná šťáva, čaj.

Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková. Ovoce dle dodání

