

Jídelníček

23.3.-27.3.2026

DEN OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, vaječná pomazánka, chléb, jablko, mléko
Polévka	1,7,3,9,selská 2
Oběd	1,3,7, králík na cibulce a česneku, šťouchané brambory, zeleninový talířek (kedlubna, paprika, sirup)
Svačina	1,3,7, rohlíky se sýrem lučina, mléko, rajče

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, loupáček s máslem, hruška, mléko
Polévka	1,7,3,9, česnečka s chlebovými krutony
Oběd	1,3,7, francouzské brambory s krutím masem, okurka, rajče, čaj, MŠ-jablko, ZŠ – tvarohový dezert

MILÁČEK

Svačina	1,3,7,11,4, toskánská bageta, pomazánka z tuňáka, mléko, kedlubna
---------	---

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3, mrkvová pomazánka veka, okurka, mléko s přidanou syrovátkou
Polévka	1, 7,3, z černé čočky
Oběd	1,3,7,9, hovězí svíčková, vícezrnný knedlík, pomeranč, sirup
Svačina	1,3,7, ovocná kapsička bez přidaného cukru, rohlík, mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3, tvarohová pomazánka s vejcem, chléb, rajče, mléko
Polévka	1,3,7, bramborová s mletou paprikou
Oběd	1,3,7, hamburgery s mletým vepřovým masem s cuketou, (tvrdý sýr, paprika, ledový salát), čaj ovocný, mléko, jablko
Svačina	1,3,7, kukuřičné lupínky s mlékem, hruška, neslazený čaj

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,11,toskánská bageta s máslem, kedlubna, okurka, mléko
Polévka	1,7,3, rajčatová s kuskusem
Oběd	1,3,7 buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný talířek (hroznové víno, jablko), sirup, voda
Svačina	1,3,7, houska, pomazánkové máslo, ředkvička, mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim: voda s ovocem, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková