

Jídelníček

9.3.-13.3.2026

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, vaječná pomazánka, chléb, paprika, mléko
Polévka	1,7,3, květáková s jáhlami
Oběd	1,3,7, kuřecí řízek zapečený s bramborem sýrem eidam a smetanou, obloha (okurka, rajče),
lipový čaj	
Svačina	1,3,7, rohlíky se sýrem almette, mléko, jablko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, kaše s ovesných vloček s cukrem, skořicí a máslem, hruška, neslazený čaj rakytník
Polévka	1,7,3, z černé čočky s česnekem
Oběd	1,3,7, vepřová selská pečeně, špecle, sterilovaná okurka, pomeranč, sirup
Svačina	1,3,7,11,4, toskánská bagetka, tuňáková pomazánka, kedlubna, ochucené mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3, rohlík, máslo, sýr gouda, okurka, mléko
Polévka	1,7,9,3, celerová s opečeným chlebem
Oběd	1,3,7, krůtí prsa se zázvorem a kurkumou, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem, čaj
Svačina	1,3,7, ovocná kapsička bez přidaného cukru, mléko, raženka

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,7,3,11, toskánská bageta, cizrnová pomazánka, paprika, mléko
Polévka	1,7,4, rybí s hrachem
Oběd	1,3,7, hovězí znojemská pečeně, tarhoňa, mandarinka, sirup
Svačina	1,3,7, chléb s máslem a červenou paprikou, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3, veka, pomazánka z červené řepy se zakysanou smetanou, okurka, mléko
Polévka	1,7,9, zeleninová s kroupami
Oběd	1,3,7, těstoviny vícezrnné se strouhaným tvarohem a cukrem, kompot švestka, neslazený čaj, zeleninový talířek (mrkev, ředkvička)
Svačina	1,3,7, rohlík sýr žervé, hroznové víno

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda s ovocem, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Lenka Dvořáková