

# Jídelní lístek

Jídelníček 18.3.-22.3.2024

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7, tvarohová s vejcem, chalupářský chléb, kakao
Polévka	1,7, drožďová
Oběd	1,7,3, hrachová kaše s cibulkou, vepř. výpečky, okurka, sirup malina, ovocný talířek, (hruška, jablko, hroznové víno)
Svačina	1,3,7, cereální kuličky s mlékem, banán, sirup citron

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, domácí moučník s jablky, mléko, kiwi
Polévka	1,7, kulajda s vejcem
Oběd	1,7,3 tarhoňové rizoto se sýrem a zeleninou, mrkev s ananasem, čaj trnka
Svačina	1,3,7, pom. máslo s plátkovým sýrem, ředkvička, banánové mléko

## STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,11 žervé s paprikou, kaiserka, rajče, kokosové mléko
Polévka	1,7,9, celerová s krutony
Oběd	1,3,7, kuřecí maso, dušený špenát, bram. knedlík s cizrnou, ovocínek
Svačina	1,3,7, pribináček kapsička, chléb knuspi, mléko, jablko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, pomazánka z čer. řepy, vecka, okurka, caro
Polévka	1,7,9, česnečka s bramborem a sýrem
Oběd	1,3,7, hovězí guláš s fazolí a mrkví, těstoviny, sirup malina
Svačina	1,3,7, chléb s pom. máslem, kedlubna, kakao

## PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7, 11 vaječná pomazánka, cer. kaiserka, paprika, vanilkové mléko
Polévka	1,7,3, pórková s petrželkou
Oběd	1,3,7,4, rybí karbanátky pečené, brambory, obloha (okurka, ředkvička, paprika), čaj trnka
Svačina	1,3,7, vanilkový termix, mléko, pomeranč

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim - čaj, sirup, ovocná šťáva.

Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

