

Jídelní lístek

16.2.-20.2.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	chalupářský chléb, drožďová pomazánka, paprika, caro
Polévka	1,7,3,	pórková s kuskusem
Oběd	1,3,7,	štika, losos, aljašská treska s přelivem sýrové omáčky, brambory, zeleninový talířek (mrkev, okurka), čaj
Svačina	1,3,7	houska se sýrem lučina, rajče, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	avokádová pomazánka, veka, paprika, kakao
Polévka	1,7,3,9,	bramborová s mletou paprikou
Oběd	1,7,3,9,	kuřecí maso s dušenou zeleninou na másle (celer, kukuřice, baby mrkvičky), bulgur, sirup, mléko, mandarinka
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a džemem bez přidaného cukru, jablko, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, 11,	toskánská bagetka, máslo, strouhaný sýr, okurka, chicory
Polévka	1,7, 3,9,	kmínová s kapáním (špaldové krupicové nočky)
Oběd	1,3,7,	bavorské vdolečky s marmeládou a strouhaným tvrdým tvarohem, zeleninový talířek (paprika, rajče), neslazený čaj, Masopustní pečení s dětmi-boží milosti
Svačina	1,7,3,4,	rohlík s pomazánkou tuňákovou, mrkev, vanilkové mléko se syrovátkou s omezeným cukrem

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	přibináček, termix, aktivia, rohlík, jablko, mléko
Polévka	1,7,3,	dýňová se smetanou
Oběd	1,3,7,	hovězí směs vysočina, brambory, jablko, sirup, mléko
Svačina	1,3,7,11	toskánská bageta, lučina s bylinkovým máslem, kakao, okurka

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	kukuřičné lupínky s mlékem, hroznové víno, neslazený čaj
Polévka	1,7,3,	kapustová s vejcem a pohankou
Oběd	1,3,7,9,	tarhoňové rizoto se zeleninou a sýrem eidam, ZŠ-řecký jogurt, MŠ-kravík
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a medem, mléko, mandarinka

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, voda. Sestavila Jiřina Malcová, Lenka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

