

Jídelníček

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

29.5.-2.6.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,	jáhlová kaše se skořicí a cukrem,jablko,mléko
Polévka	1,3,7,9,4,	rybí s hrachem
Oběd	1,3,7,	pečené kuřecí stehýnko,rýže s kukuřicí,kompot švestka,čaj
Svačina	1,3,7,	rohlík s pom.máslem,ředkvička,karamelové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	rohlík s máslem a marmeládou,kakao,hroznové víno
Polévka	1,3,7,	kedlubnová
Oběd	1,7,3,	čevabčiči,vař.brambory obloha(okurka,rajče,)multivitamín
Svačina	1,3,7,11,	cer.kaiserka,rybičková pom.paprika,mrkvík

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	loupáček s máslem,hruška,mléko
Polévka	1, 7,3,9,	vývar s játr.knedlíčky
Oběd	1,3,7,	rajská omáčka,vař.hov.maso,těstoviny vruty,ovocínek
Svačina	1,3,7,	chléb se sýrem lučina,mrkev,kakao

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	pomazánka z čer.řepy ,toustový chléb,okurka,čaj červánek
Polévka	1,3,7,	česnečka se sýrem
Oběd	1,3,7,	hrachová kaše,kuřecí maso,okurka,chléb,čaj rarášek
Svačina	1,3,7,	jogurt,kukuřičné lupínky,mléko,jablko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	ovocná přesnídávka,knuspi,kakao,
Polévka	1,3,7,9	selská
Oběd	1,3,7,	koprová omáčka ,vejce ,brambory,sirup jupí,ovoce
Svačina	1,3,7,	houska,česneková pom.ředkvička,kokosové mléko,

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA,ČAJ,OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ.

SESTAVILA J. MALCOVÁ, J. DVOŘÁKOVÁ

Dobrou chuť!!!