

Jídelní lístek

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

3.5.-7.5.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	chléb,jahodové máslo,jablko,b.k.
Polévka	1,7,9	bramborová
Oběd	1,3,7,4	hrachová kaše s cibulkou,rybí filé,chléb,sirup bezinka
Svačinka	1,3,7,	rohlíks máslem a papikou,mléko

Bez konzervantů

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	sýrová pomazánka s pažitkou,houska,okurka,mléko
Polévka	1,7,3,	ze zeleného hrášku
Oběd	1,7,3,	kuřecí plátek,dušený špenát,bram.knedlík,čaj trnka
Svačinka	1,3,7,	cereální kuličky s mlékem,hrozny,sirup

Bez barviv

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	jogurt,piškoty,jablko, kakao
Polévka	1,7,3,9,	vývar s kapáním
Oběd	1,3,7,	vař.hov.maso ,koprová omáčka,brambory,sirup
Svačina	1,3,7,11,	kaiserka s máslem a pl.sýrem,kedluben,mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	mrkvová pomazánka,chléb,ředkvička,b.k.
Polévka	1,3,7,	kapustová
Oběd	1,7,3,	pečené kuřecí stehýnko,rýže,mrkvový salát,čaj tnka
Svačina	1,7,	přesnídávka,piškoty,banánové mléko

Bez umělých sladidel

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,11	cer.kaiserka ,drožd'ová pom.okurka,melta
Polévka	1,7,3,	bílá s koprem
Oběd	1,3,7,	špecle s cukrem a mákem,švestkový kompot,sirup
Svačinka	1,3,7,	rohlík s máslem,kedlubna,kokosové mléko

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.
PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA,ČAJ,OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ.

Dobrou chuť!!!

SESTAVILA J.MALCOVÁ,J.DVOŘÁKOVÁ

