

Jídelní lístek

Jídelníček 4.12.-8.12.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	chléb ,drožd'ová pomazánka, paprika,kakao
Polévka	1,7,	květáková s jáhly
Oběd	1,7,3,	pečené rybí filé ,bram.kaše,broskvový kompot,čaj,ovocínek
Svačinka	1,3,7,	cer.kuličky s mlékem,banán,ovocný koncentrát

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	loupáček s máslem,caro,hruška
Polévka	1,7,	z červené čočky
Oběd	1,7,3	čertovský guláš,chléb,ovocínek
Svačinka	1,3,7,4,11	kaiserka,tuňáková pom.okurka,čaj,

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	smetánek,piškoty,jablko,mléko
Polévka	1,7,3,9,	vývar s nudlemi
Oběd	1,3,7,	kuřecí maso,zadělávaný hrášek,brambory,sirup a ananas
Svačinka	1,3,7	celerová pomazánka,houska,rajče,ban.mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	krupicová kaše se skořicí a cukrem,jablko,čaj
Polévka	1,7,3,	pórková s vejcem
Oběd	1,3,7,	vepř.maso na paprice,tarhoňa,čaj ovocínek
Svačina	1,3,7,	chléb se sýrem žervé,okurka,kokosové mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,11	vaječná pom.kaiserka,mrkev,kakao
Polévka	1,7,9,3,	pohanková s jarní zeleninou
Oběd	1,3,7,9,	zeleninové bul.rizoto sypané sýrem ,rajčatový salát s bazalkou,sirup
Svačina	1,3,7,	termix,chléb knuspí,hruška,mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!Jídlo určené k okamžité spotřebě,Po celý den pitný režim- čaj ,sirup ,ovocná šťáva.

Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

