

# Jídelníček

Jídelníček 22.1.-26.1.2024

## PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,7,3, cizrnová pom.toustový chléb,paprika,kakao  
Polévka 1,7,3, fazolová s krutonky  
Oběd 1,7,3, krůtí maso,zadělávaný hrášek ,bulgur,mrkvík  
Svačinka 1,3,7, termix,kukuřičné lupínky,jablko,mléko

## ÚTERÝ

Přesnídávka 1.3,7, domácí vafle s marmeládou,mandarinka,mléko  
Polévka 1,7, bílá s koprem  
Oběd 1,3,7,4,rybí filé na másle,bram.kaše,mrk.salát s jablkem,čaj hruška  
Svačinka 1,3,7,11,cer.kaiserka,sýr lučina,paprika,kokosové mléko

## STŘEDA

Přesnídávka 1,7,3, pom.budapešt,chléb,okurka,caro  
Polévka 1,7, kapustová s jahelnou zavářkou  
Oběd 1,7,3, hov.maso s hl.ustřičnou,barevné těstoviny,okurka,ovocínek  
Svačinka 1,3,7, cer.kuličky s mlékem,banán,viš.kon.

## ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7, loupáček s máslem,jablko,mléko  
Polévka 1,7,3,9,s hráškem a rýží  
Oběd 1,7,3, vepř.maso pečené,baby mrkvičky,brambory ,čaj hruška  
Svačinka 1,3,7, chléb s máslem a vejcem,paprika,rajče,kakao

## PÁTEK

Přesnídávka 1, 3,7,4,tuňáková pom.houska,okurka,čaj hruška  
Polévka 1,7,3, mrkvová s petrželkou  
Oběd 1,7,3, kynuté knedlíky s povidlím,sypané tv.tvarohem ,viš.kon.  
Svačina 1,3,7, tous.chléb s pom.máslem rajče,van.mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda,čaj,sirup.

Jídelníček sestavila,J. Malcová, J. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.