

Jídelníček

Jídelníček 15.1-19.1.2024

PONDĚLÍ

| | |
|-------------|---|
| Přesnídávka | 1,7,3, chalupářský chléb,tomatová pom.paprika,čaj hruška |
| Polévka | 1,7,3,9, s ovesných vloček |
| Oběd | 1,7,3, koprová omáčka, vejce ,vařené brambory,brusinkový koncentrát |
| Svačinka | 1,3,7, ovocná kapsička,banán,mléko |

ÚTERÝ

| | |
|-------------|---|
| Přesnídávka | 1,3,7, domácí perník,mandarinka,mléko |
| Polévka | 1,7, 9 zeleninová s tarhoní |
| Oběd | 1,3,7, čočka na kyselo,vepř.kostky,zelný salát s jogurtem a kukuřicí,čaj hruška |
| Svačinka | 1,3,7, rohlík s pom.máslem,rajče,ban.mléko |

STŘEDA

| | |
|-------------|---|
| Přesnídávka | 1,7,3, 11, jogurt olmík,hroznové víno,čaj hruška |
| Polévka | 1,7, gulášová |
| Oběd | 1,7,3 zahradnická sekaná,bram.kaše,obloha(rajče,okurka),brus.kon. |
| Svačinka | 1,3,7,11,sýr lučina,cer.kaiserka,paprika,kokosové mléko |

ČTVRTEK

| | |
|-------------|--|
| Přesnídávka | 1,3,7, tousty se sýrem a kečupem,mrkev,caro |
| Polévka | 1,7,3,9,pohanková s petrželkou |
| Oběd | 1,7,3, hov.maso na kmínu,tarhoňa,okurka,čaj hruška |
| Svačinka | 1,3,7, rohlík s máslem a medem,jablko,mléko |

PÁTEK

| | |
|-------------|--|
| Přesnídávka | 1, 3,7, veka,pom.z čer.řepy,kakao,okurka |
| Polévka | 1,7,3,9, z vaječné jíšky |
| Oběd | 1,7,3, kuřecí rizoto se sýrem,kompot švestka,mléko,sirup |
| Svačina | 1,3,7, kukuřičné lupínky s mlékem,mandarinka,čaj hruška |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda,čaj,sirup.

Jídelníček sestavila J. Malcová, J. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.